

MAHREMİYET EĞİTİMİ



Mahremiyet eğitimi;

Cinsel Bilgilerin yanında Çocuğun Daha Çok Kendisinin Ve Diğer İnsanların Özelinin / Özel Alanının Farkına Varması,

Sosyal Hayatın İçinde Kendi Özel Alanını Koruması,

Diğer İnsanların Özeline Saygı Duyması,

Kendisi İle Çevresi Arasında Sağlıklı Sınırlar Koyması Gibi Bilgileri İçerir.

VÜCUDUN SANA AİTTİR **ONU KORU !!**



ÖZEL BÖLGELER

VÜCUDUMUZDA BAZI ÖZEL YERLERİMİZ
BULUNUR.

BİZ İZİN VERMEDİĞİMİZ SÜRECE HIÇ
KİMSE BU ÖZEL YERLERİMİZE
DOKUNAMAZ !

İÇ ÇAMAŞIRI KURALI



1.
Göğüs
Bölgemiz



2.
Bacaklarımızın
arası



3.
Popomuz



Bunların
dışında bir de
kimse sizi
dudağınızdan
öpmemeli.





İYİ DOKUNUŞ
KÖTÜ DOKUNUŞ

ÇEŞİTLİ DOKUNUŞLAR VARDIR.
DOKUNUŞLAR DUYGULARI PAYLAŞMAK
İÇİNDİR.

İYİ DOKUNUŞ NEDİR?

İyi dokunuşlar, kendimizi iyi hissettirir.

Annemiz babamız gibi sevdiğimiz ve güvendiğimiz insanlar bize bu şekilde dokunur.

Anne babanın sana sarılması, arkadaşlarıyla selamlaşman, öğretmeninin sırtını sıvazlaması iyi dokunuştur. Kısacası bunlar sana kendini iyi hissettirir.

Özel Dokunuşlar:

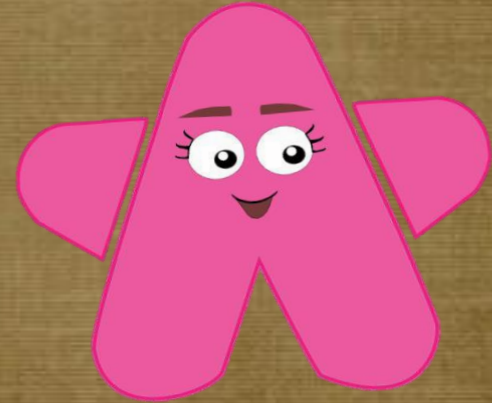
Bazı büyükler bir çocuğun özel yerlerine bazı durumlarda bakabilir ya da dokunabilir!



Peki bu büyükler kim??

Mesela annen, baban, doktor veya hemşire olabilir.

Ancak senden İZİN almak şartıyla!



KÖTÜ DOKUNUŞ NEDİR?

Kötü dokunuşlar bize kendimizi kötü hissettirir. Hoşlanmadığımız her dokunuş kötü dokunuştur.



Kötü dokunuş

kızgın, korkmuş, utanmış ve değersiz
hissettirir.

HOŞLANMADIĞIN HER DOKUNUŞ KÖTÜ
DOKUNUŞTUR
«CANINI ACITMASA DA»





**Kötü dokunmalar
kendimizi öfkeli ve
rahatsız hissetmemize
neden olurlar.**

**Kendimizi kötü dokunmalardan
korumak zorundayız.**



Kötü dokunan kişi, bu dokunmayı kimseye söylemememizi isteyebilirler.



Bunun bir sır olduğunu ve aranızda kalması gerektiğini söyleyebilirler. Bunun için size hediyeler verebilirler.



Ya da sizi korkutabilirler.

***Hiç kimse bir çocuktan kötü
bir sırrı saklamasını
isteyemez***

***Bazı insanlar çocuklardan kötü bir dokunuşu
ya da kötü bir sırrı saklamasını isteyebilirler***

Vücutunu kötü dokunmalardan korumak için neler yapabilirsin?





**Karşı
Koy!**

**Sertçe
it!**

Saldıran kiřiden

✓ Kaç

✓ Uzaklaş!



ÇIĞLIK ATABİLİYOR MUSUNUZ ?



BAĞIR !

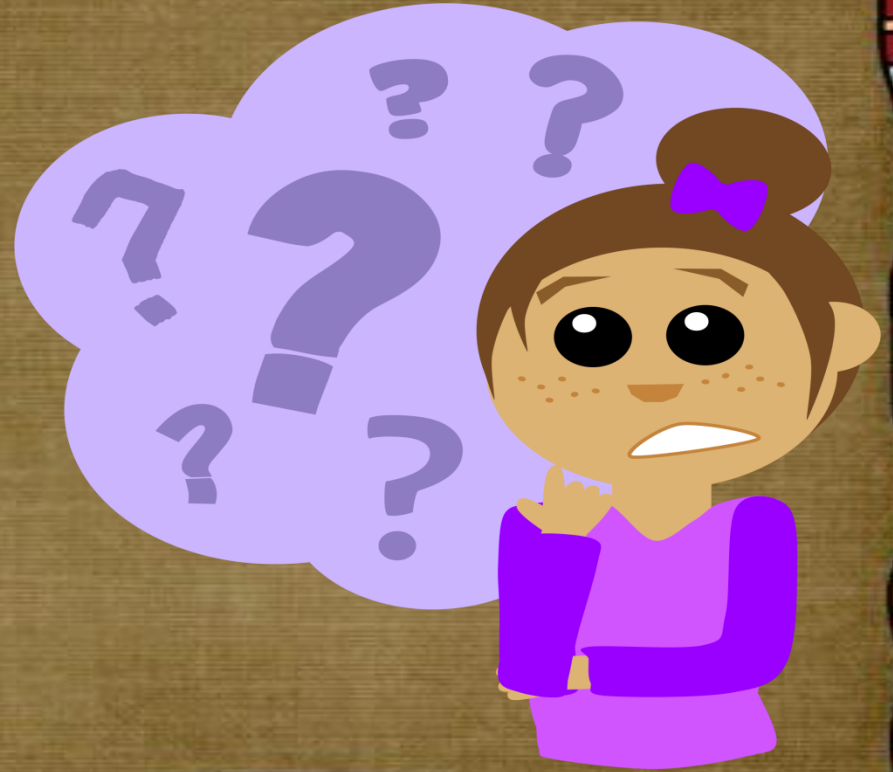
**YARDIM
İSTE !**

**ÇIĞLIK
AT !**

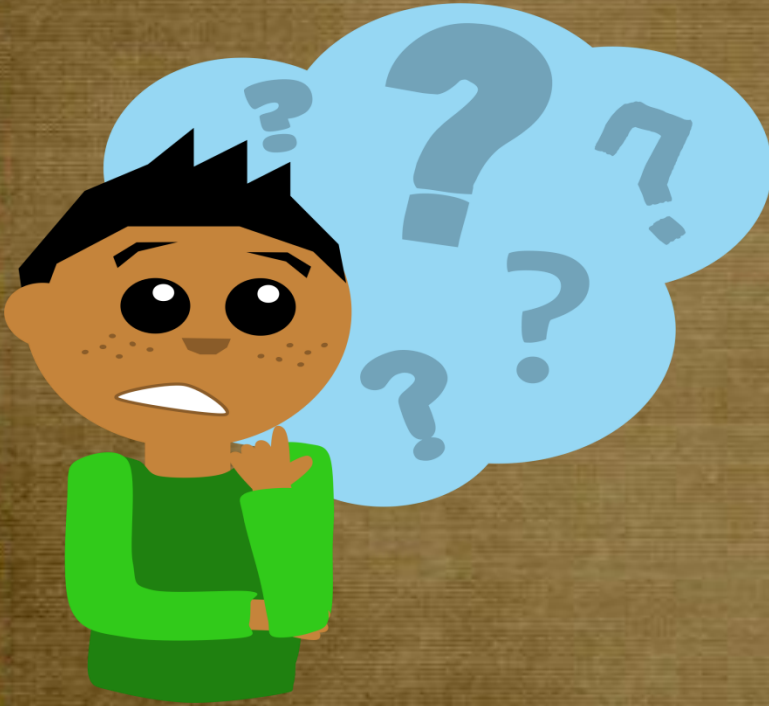
Ailen, arkadaşın
ya da
öğretmenin gibi
güvenebileceğin
birisine anlat.



“**Tanımadiğın** bir yetişkin arabasında şeker olduğunu ve sana vereceğini söylese ne yaparsın?”



“Birisi **özel yerlerine** dokunsa ve bunun sadece oyun olduğunu söylese”
ne yaparsın ?



Bir büyük çocuk sana “Gel sana kedilerimi göstereceğim ama kimseye söylemek yok bu bizim sırrımız” dedi ne yaparsın ?



Kötü dokunuş ve bakışlar asla bir çocuğun suçu değildir.

Bedenin sana aittir.

Hiç kimse bir çocuktan kötü bir sır saklamasını isteyemez .

İstemediğin hiçbir şeyi kimse sana yapamaz, dokunamaz, akrabaların olsa dahi!

VÜCUDUN
SENİNDİR,
ONU KORU

