



**KOCAELİ İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**

**EĞİTİM ORTAMLARINDA  
ŞİDDETİ ÖNLEME EĞİTİMLERİ**



**ORTAOKUL SUNUMU**

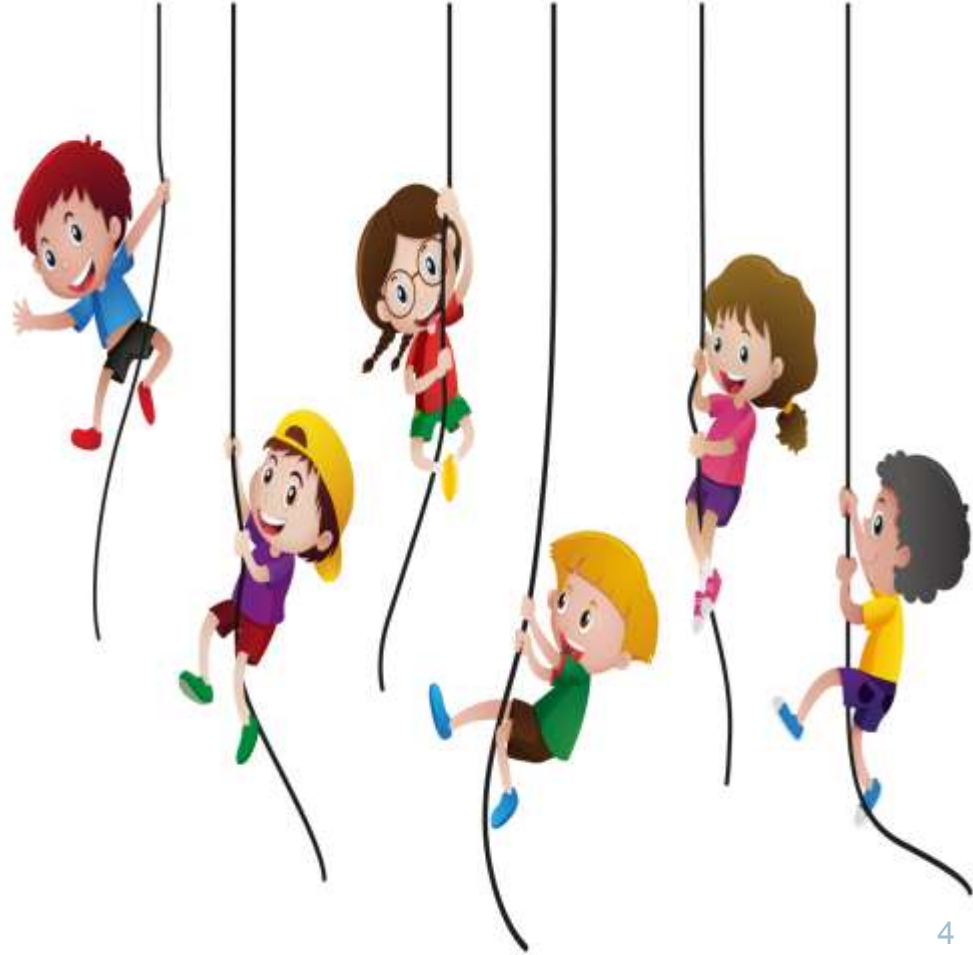
# Çocuk Nedir?



A colorful illustration of ten diverse children of various ethnicities and ages surrounding a large, light blue globe. The children are depicted in various playful poses: some are waving, one is using a telescope, another is lying on the ground, and others are standing or sitting around the globe. The globe is the central focus, and the children are arranged in a circle around it, symbolizing global unity and diversity.

**18 YAŐINA  
KADAR HER  
BİREY OCUKTUR.**

# Çocuk Hakları Nelerdir?



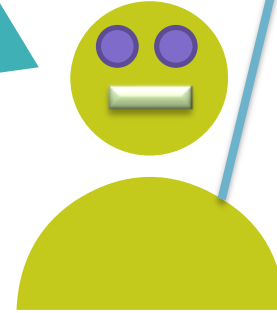


- Yaşama hakkı
- Eğitim alma hakkı
- Sağlıklı beslenme hakkı
- Savaşlardan veya diğer tehlikelerden korunma hakkı
- Düşüncelerini ifade edebilme hakkı
- Görüşlerinin alınması hakkı
- Dinlenme ve oyun hakkı
- İsim alma, anne babasını tanıma ve bilme, onlar tarafından bakılma hakkı
- Kendi haklarını öğrenme hakkı
- İhmal ve istismardan korunma hakkı

Bade odasına geçti ve yatağının altındaki günlüğünü çıkarıp yazmaya başladı.

"Sevgili günlük, bugün okulda başıma çok kötü bir şey geldi. Serap ben kantine giderken beni köşede sıkıştırıp paramı istedi. Ben vermek istemeyince saçımı çekip vermezsem okul çıkışı arkadaşlarıyla beni döveceğini söyledi. Korktum ve kendimi çok çaresiz hissettim. Tüm paramı çıkarıp Serap'a verdim. Onların büyük bir grubu var ve okulda onlara tek başına karşı koymak gerçekten imkansız. Tek başıma ben onlara karşı ne yapabilirdim ki...

BADE'NİN  
HİKAYESİ...



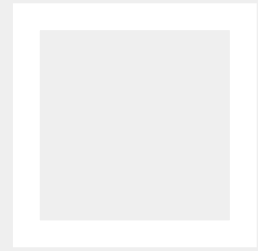
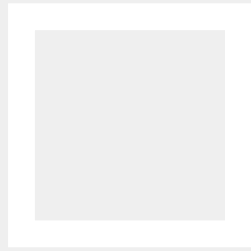
***SİZCE BU HİKAYEDE DOĞRU  
OLMAYAN DAVRANIŞLAR  
NELERDİR?***

# HAYDİ BİRLİKTE BAZI OLAYLARIN BİZE VE ÇEVREMİZE ZARAR VERİP VERMEDİĞİNİ TARTIŞALIM

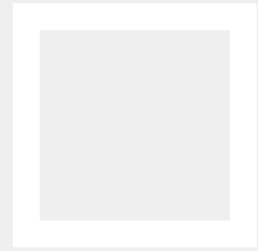
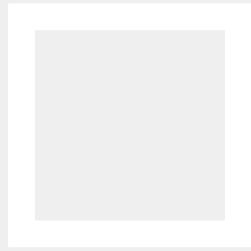




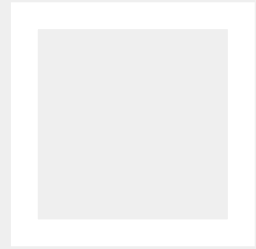
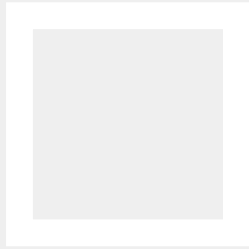
# Sınıftaki öğrencilerin birbirlerine lakap takması



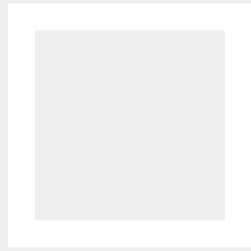
**Öğrencilerin birlikte vakit  
geçirirken çektikleri  
fotoğrafları arkadaşlarına  
sormadan sosyal medyada  
paylaşması**



**Bir öğrencinin çok istemesine rağmen diğer öğrenciler tarafından futbol maçına bir dönem boyunca dahil edilmemesi**



**Bir öğrencinin teneffüse  
çıkarken arkadaşının  
koluna yanlışlıkla  
çarpması**





❖ *Günlük hayatta hepimiz biraz önce bahsettiğimiz türden olaylarla karşılaşırız.*



*Şimdi bu olayları anlamlandırabilmemiz için şiddet içeren davranışları ve bu davranışların türlerini öğrenelim.*





# ŞİDDETİN TANIMI VE TÜRLERİ

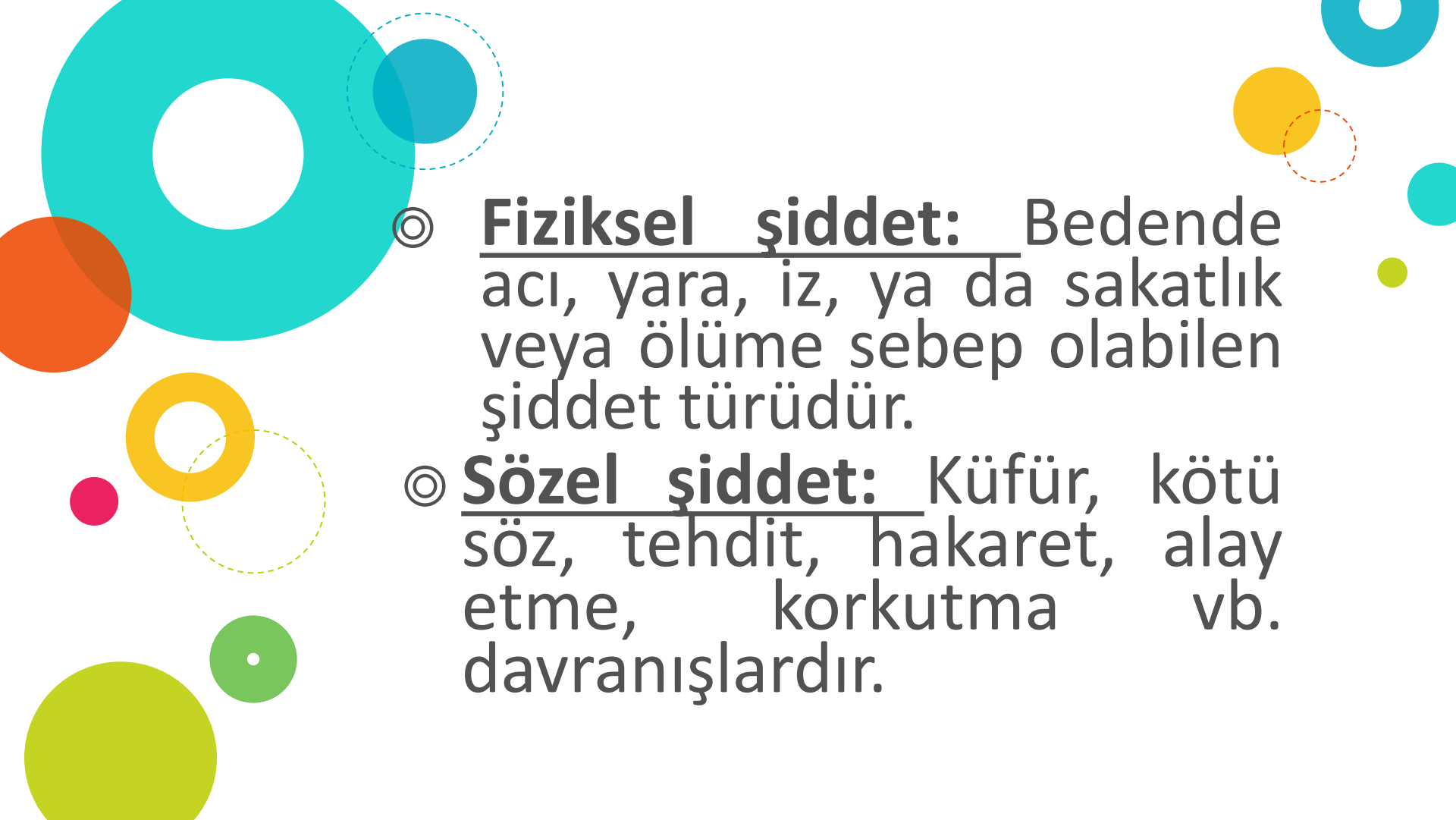
**ŞİDDET**; Bir bireyin yaralanma ve ölümüne neden olan ya da gelişmesini engelleyen fiziksel, psiko-sosyal ve cinsel olarak uygulanan kasıtlı davranışlardır.

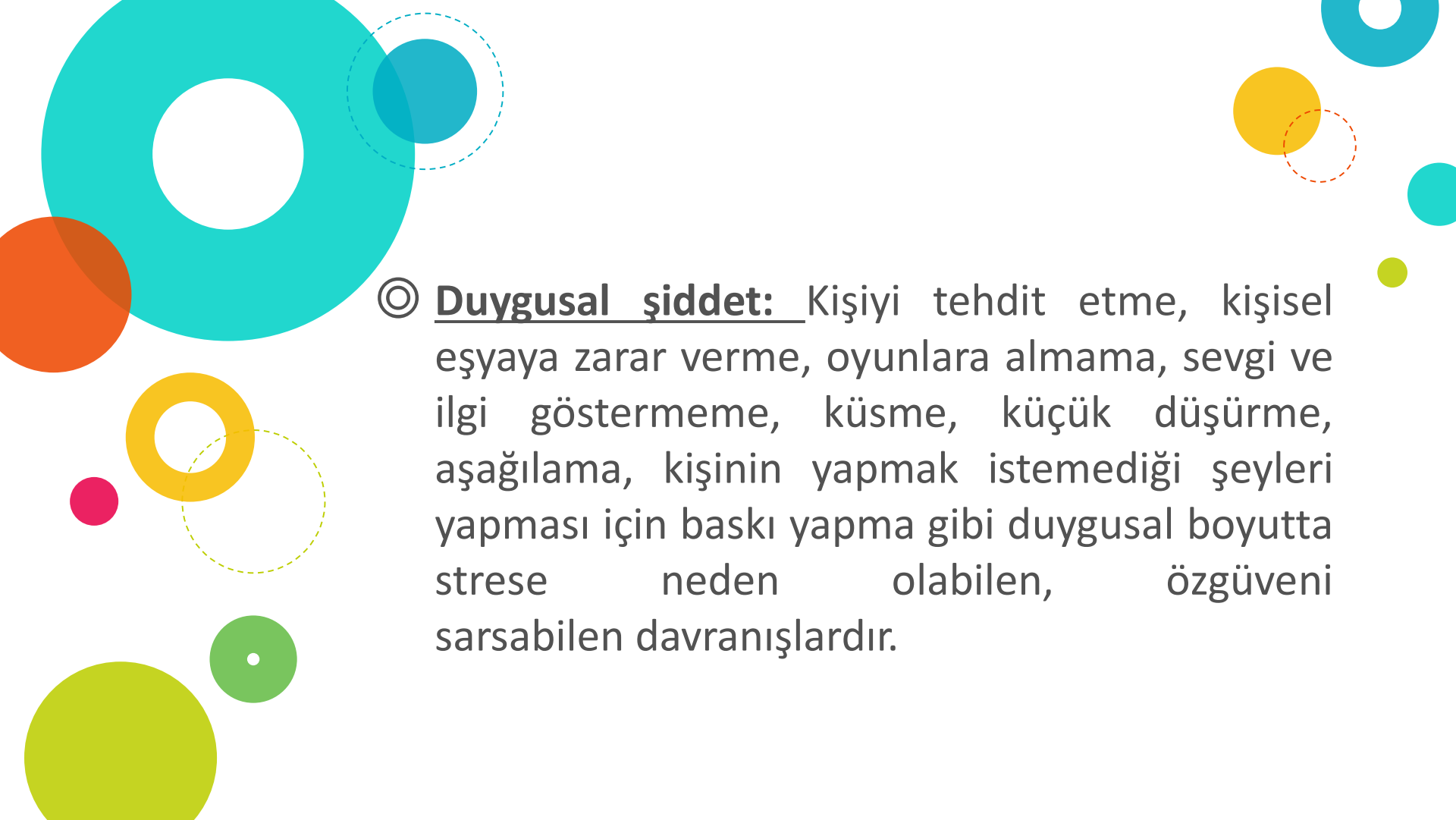




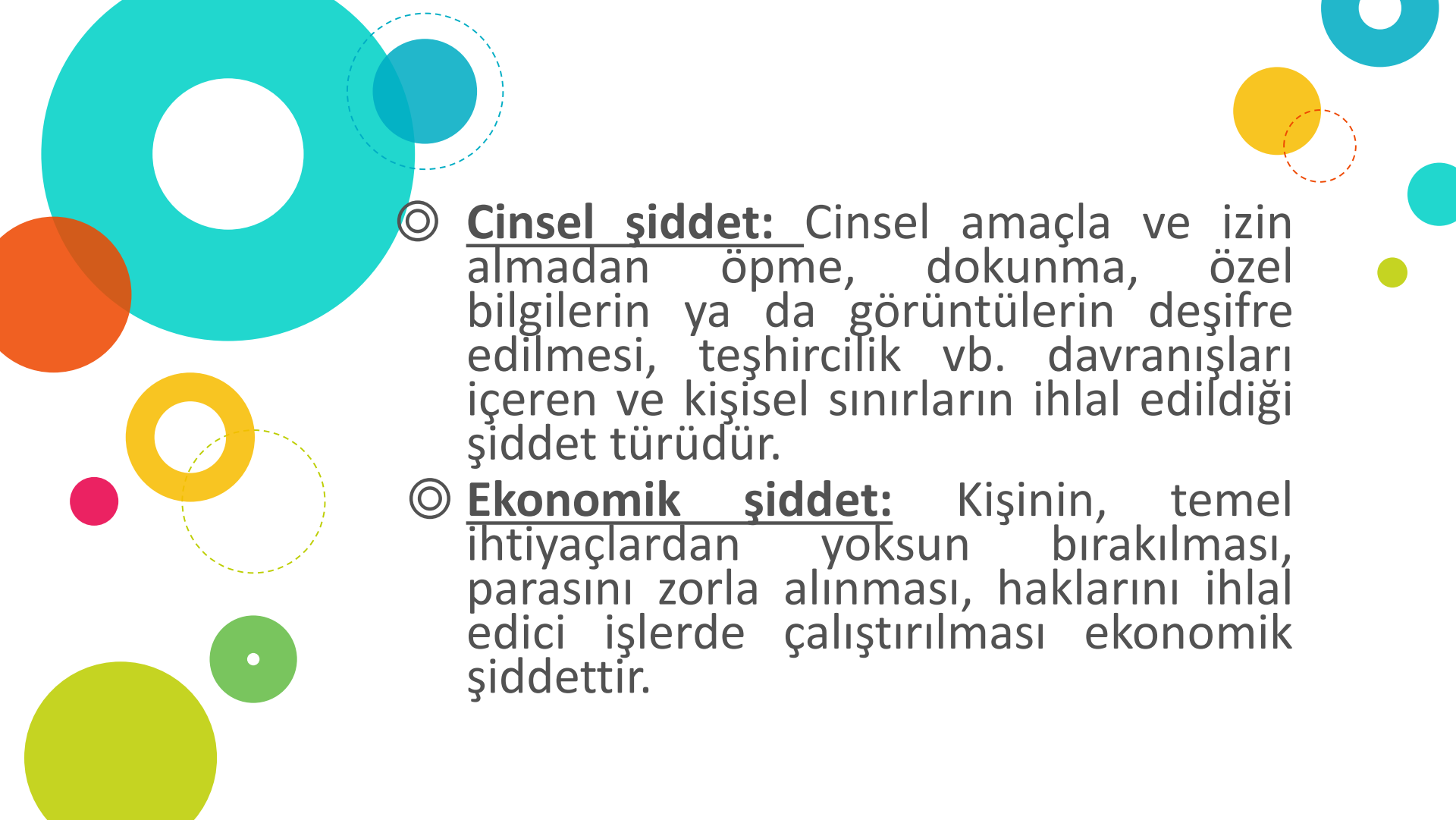
# BİLİNER BAŞLICA ŞİDDET TÜRLERİ

- © Fiziksel Şiddet
- © Sözel Şiddet
- © Duygusal Şiddet
- © Cinsel Şiddet
- © Ekonomik Şiddet
- © Siber Şiddet

- 
- © **Fiziksel şiddet:** Bedende acı, yara, iz, ya da sakatlık veya ölüme sebep olabilen şiddet türüdür.
  - © **Sözel şiddet:** Küfür, kötü söz, tehdit, hakaret, alay etme, korkutma vb. davranışlardır.

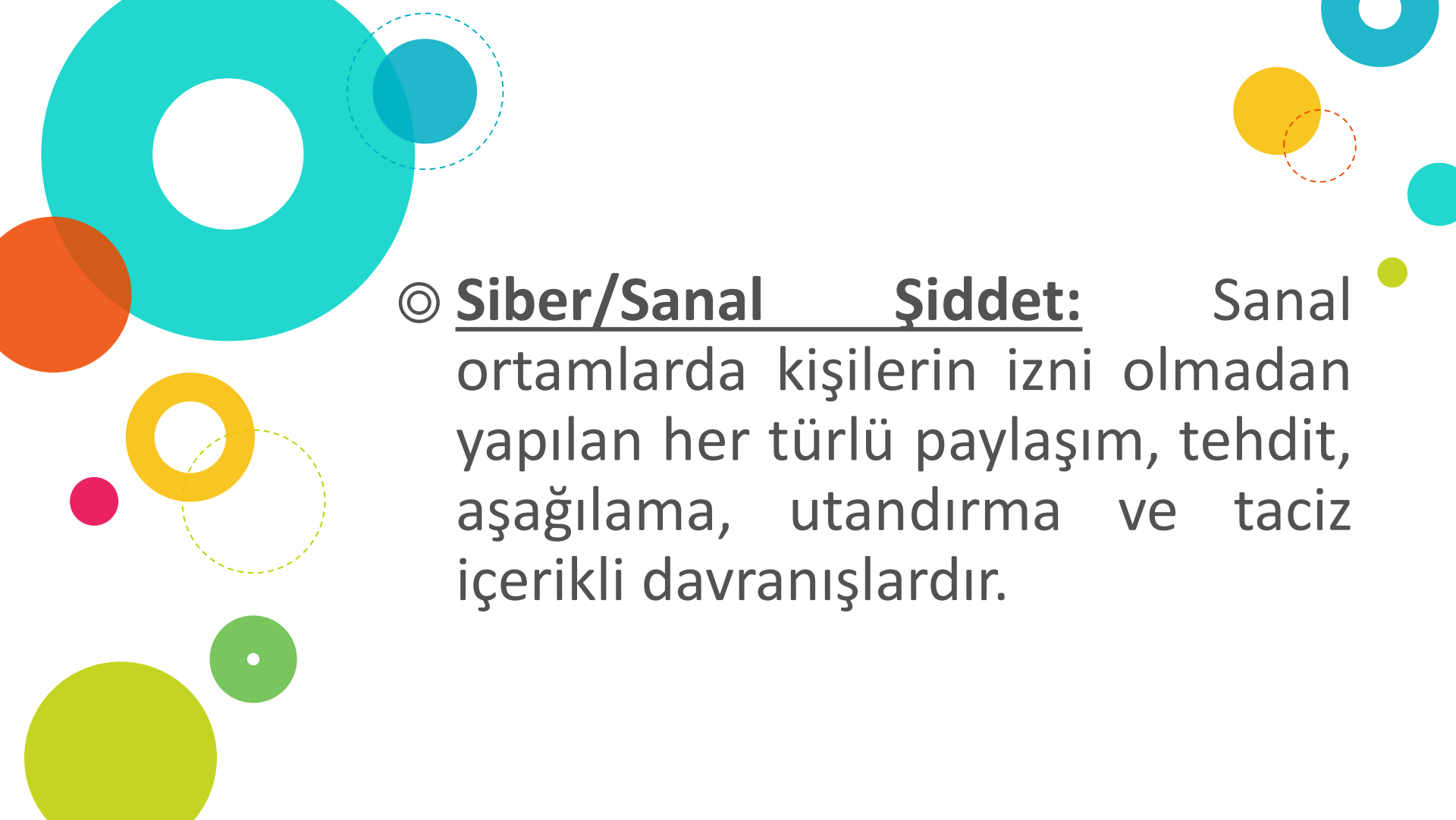


© **Duygusal şiddet:** Kişiyi tehdit etme, kişisel eşyaya zarar verme, oyunlara almama, sevgi ve ilgi göstermeme, küsme, küçük düşürme, aşağılama, kişinin yapmak istemediği şeyleri yapması için baskı yapma gibi duygusal boyutta strese neden olabilen, özgüveni sarsabilen davranışlardır.



© **Cinsel şiddet:** Cinsel amaçla ve izin almadan öpme, dokunma, özel bilgilerin ya da görüntülerin deşifre edilmesi, teşhircilik vb. davranışları içeren ve kişisel sınırların ihlal edildiği şiddet türüdür.

© **Ekonomik şiddet:** Kişinin, temel ihtiyaçlardan yoksun bırakılması, parasını zorla alınması, haklarını ihlal edici işlerde çalıştırılması ekonomik şiddettir.



© **Siber/Sanal Şiddet:** Sanal ortamlarda kişilerin izni olmadan yapılan her türlü paylaşım, tehdit, aşağılama, utandırma ve taciz içerikli davranışlardır.

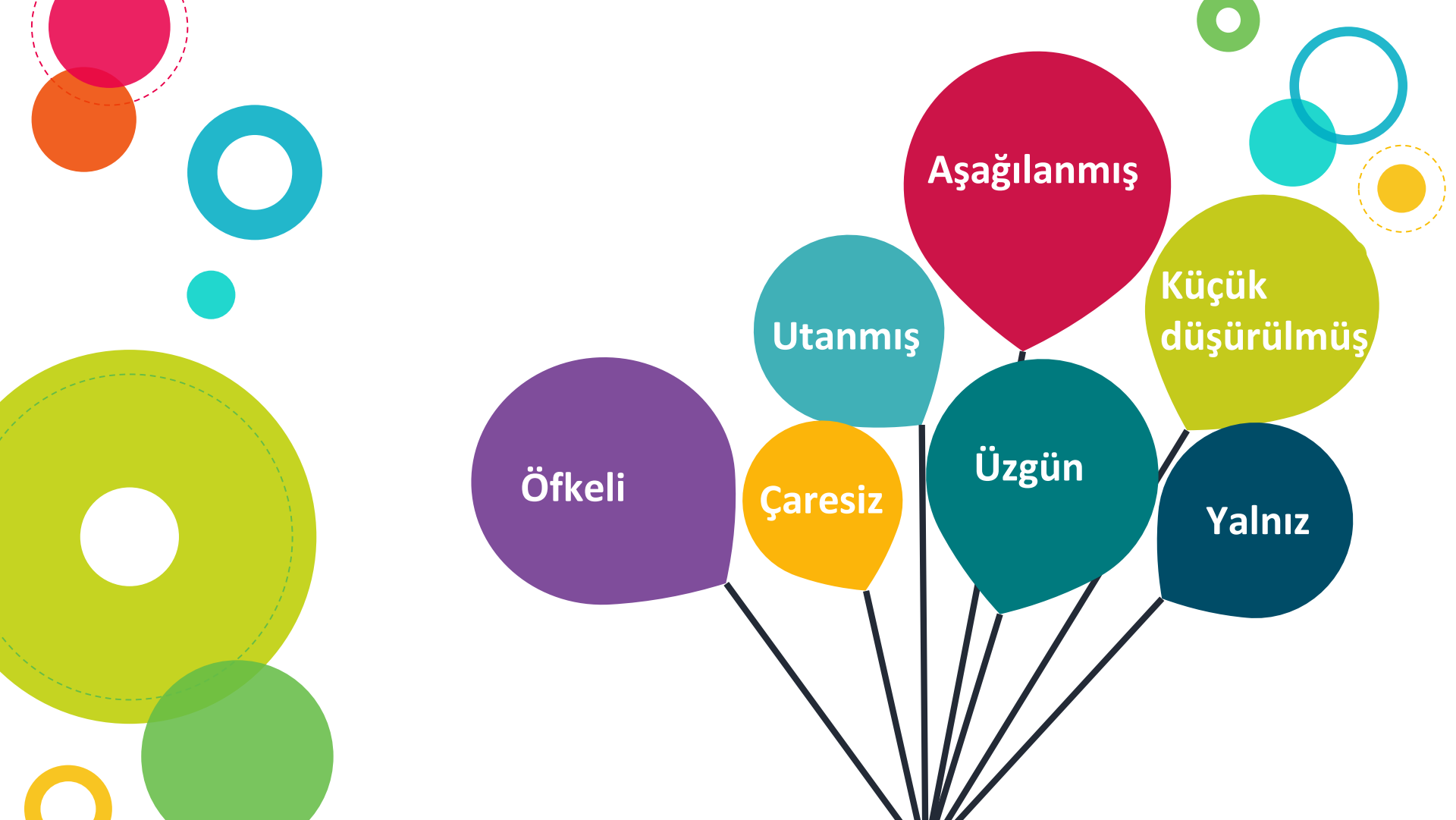


# ETKİNLİK; 7 KÖŞE



**Peki sizce  
şiddete maruz  
kalan kişiler ne  
hisseder?**





Öfkeli

Çaresiz

Üzgün

Yalnız

Ütanmış

Aşağılanmış

Küçük düşürülmüş

**Sizce Şiddet  
uygulayan  
kişiler ne  
hisseder?**





Sabırsızlık

Güvensizlik

Öfke

Suçluluk  
hissi

Sevgisiz

Mutsuzluk

Yalnızlık

“

*Şiddet içerikli davranışlar gösteren bireyler de, şiddete maruz kalan bireyler de bu şekilde benzer duyguları hissedebilir. Önemli olan hissettiğimiz bu duyguları doğru bir şekilde ifade edebilmek ve problemleri doğru bir şekilde çözebilmektir.*

# Fatih'in Hikayesi

Fatih odasında ders çalışırken dışardan yavru bir köpeğin ağlama sesini duydu. Sesi takip ederek bahçeye çıktığında yavru köpeğin tüylerinin döküldüğünü ve sürekli kaşınarak acı çektiğini gördü....

- *Sizce bu hikayenin devamında neler olmuştur?*

Fatih köpeğin yardıma ihtiyacı olduğunu düşünerek durumu hemen ailesine haber verdi.

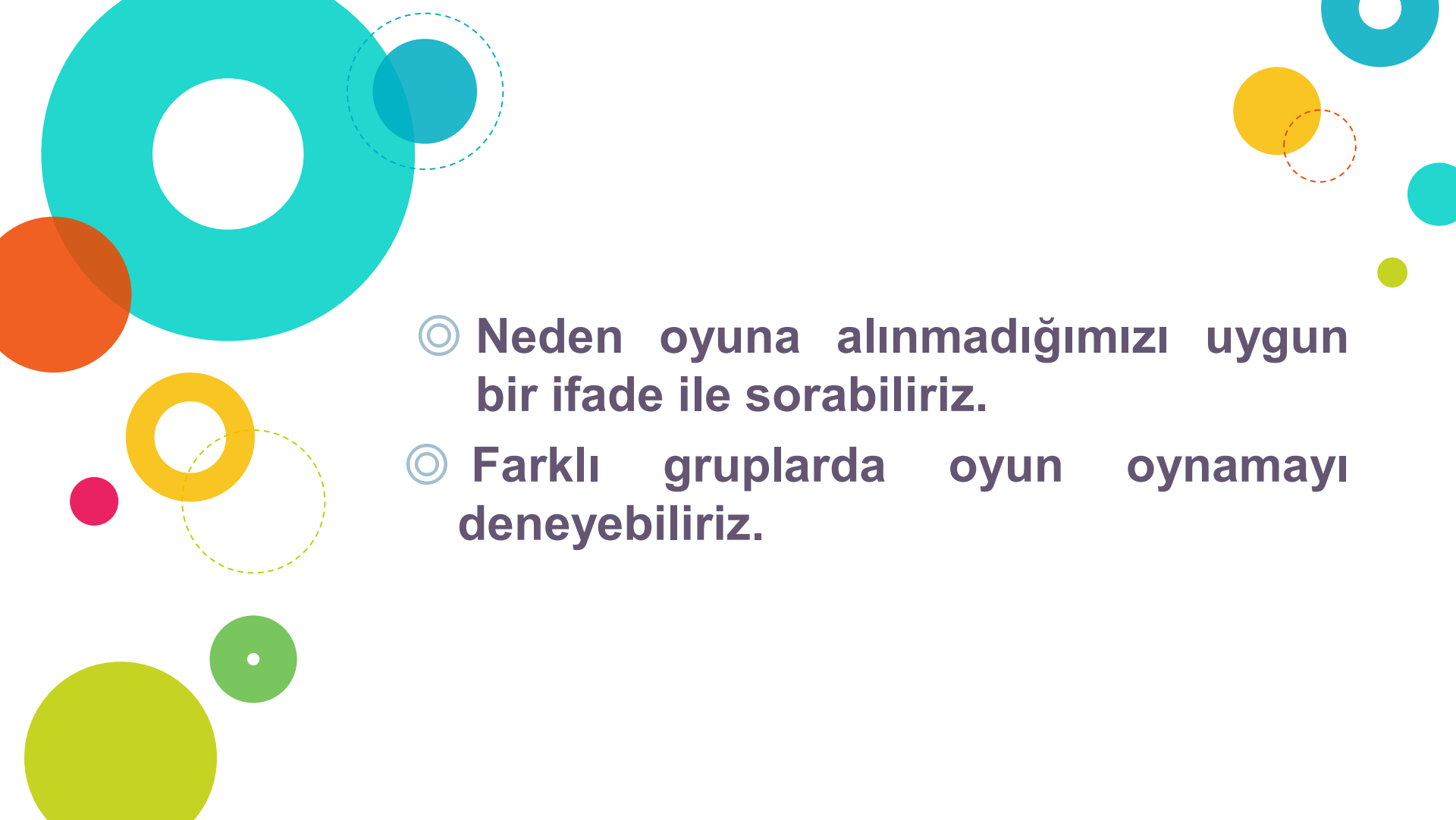
Ailesi köpeği veterinerine götürdüğünde köpeğin uyuz olduğunu öğrendiler. Veterinerin verdiği ilaçları kullandıktan sonra köpek sağlığına kavuştu. Fatih köpeğe bir süre baktıktan sonra köpeğin tüyleri tekrar çıkmaya başladı. Evin yeni üyesine Bobi ismi verildi.

Fatih ve ailesinin örnek davranışı komşularını da etkiledi. Mahalle sakinlerinin isteği üzerine sokakta yaşayan ve yardıma muhtaç hayvanlar için muhtarlık tarafından maddi destek sağlandı ve hayvanların ihtiyaçları bu yolla karşılandı.



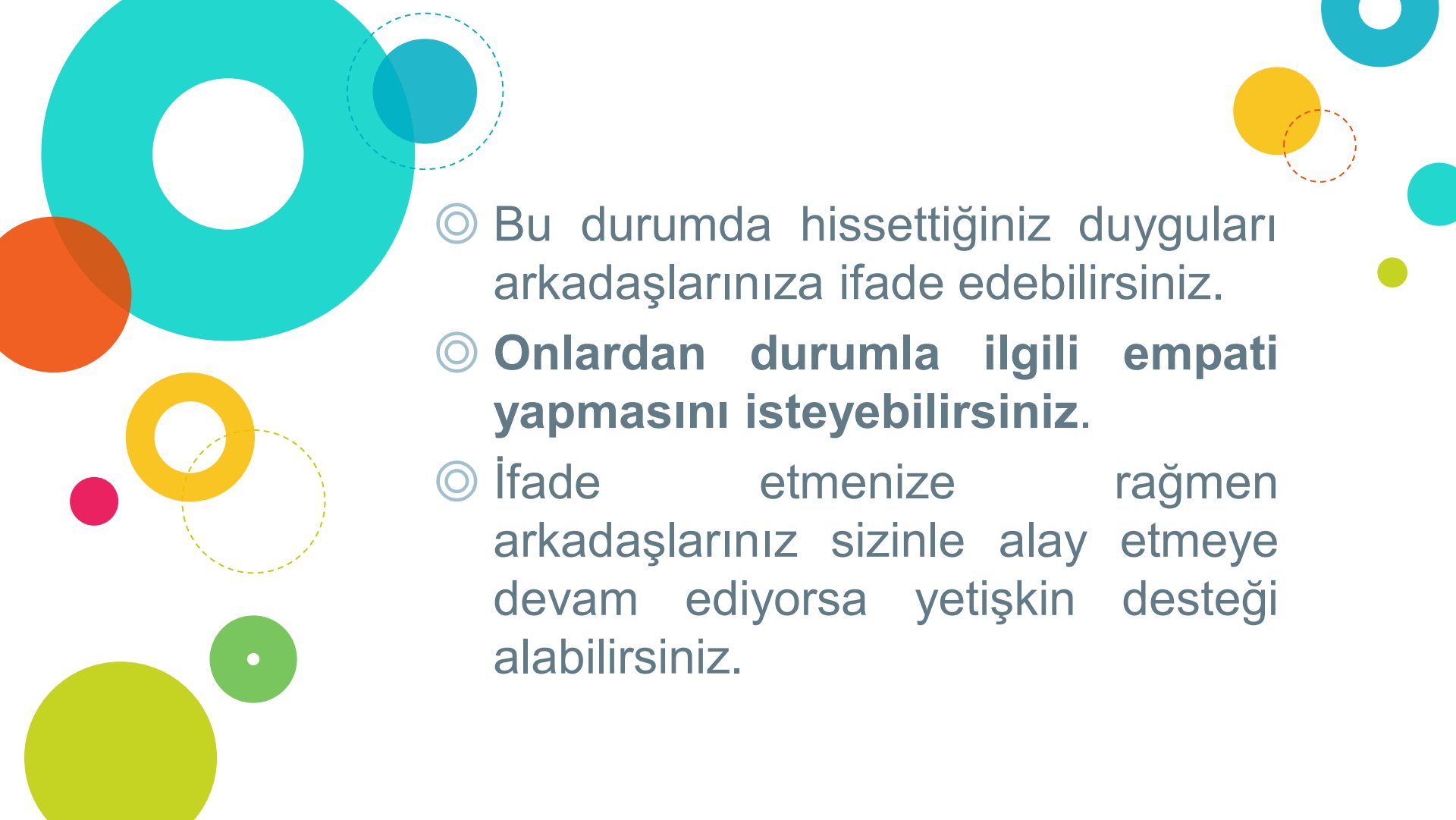
“

***Oyuna alınmadığınızda ne yaparsınız?***

- 
- © Neden oyuna alınmadığımızı uygun bir ifade ile sorabiliriz.
  - © Farklı gruplarda oyun oynamayı deneyebiliriz.

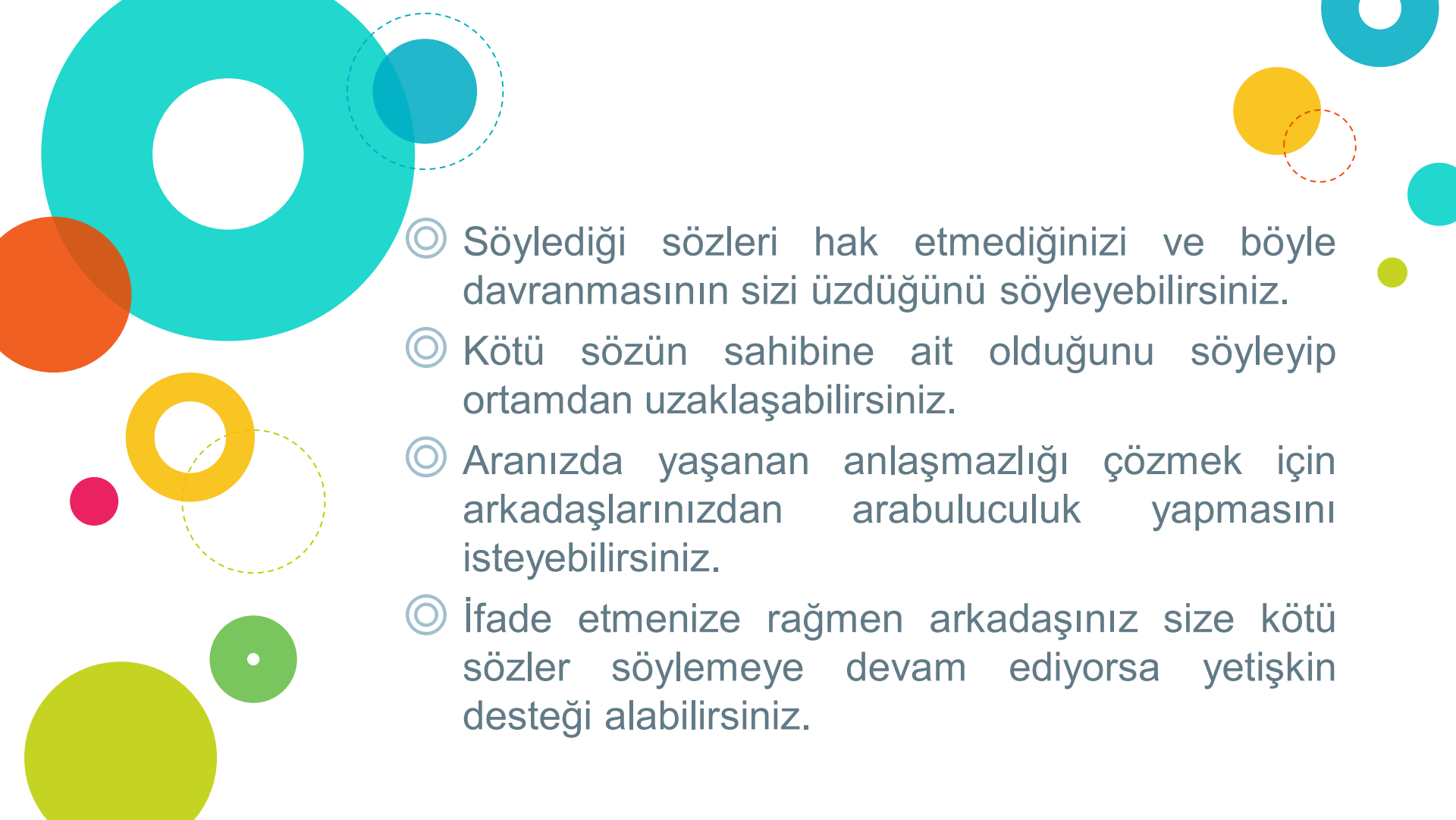
“

*Sınavdan düşük not aldığın için arkadaşlarından bazıları sana gülerse ne yaparsın?*

- 
- © Bu durumda hissettiğiniz duyguları arkadaşlarınıza ifade edebilirsiniz.
  - © **Onlardan durumla ilgili empati yapmasını isteyebilirsiniz.**
  - © İfade etmenize rağmen arkadaşlarınız sizinle alay etmeye devam ediyorsa yetişkin desteği alabilirsiniz.

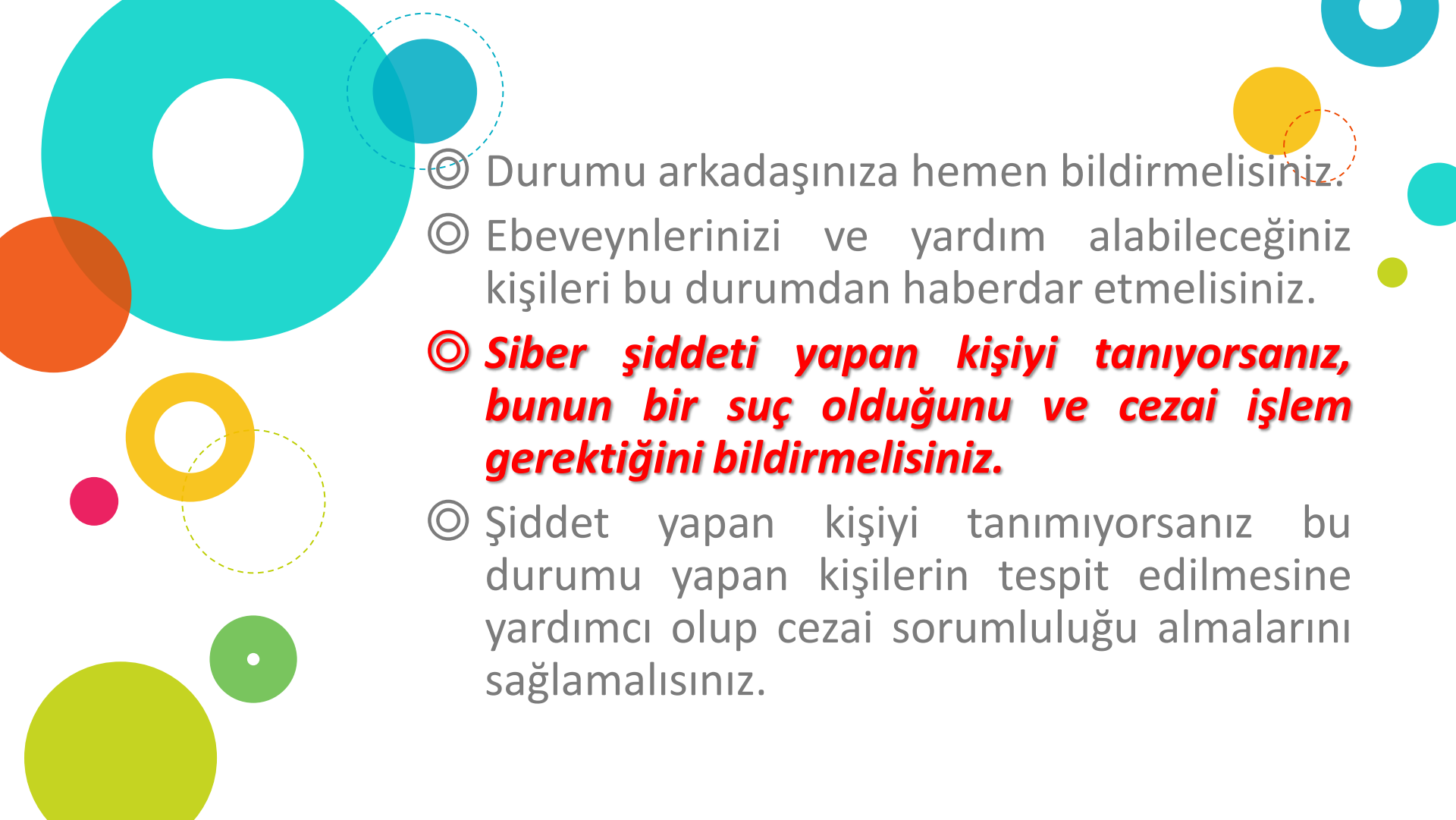
“

***Arkadaşınız tarafından  
size kötü sözler söylenmesi  
durumunda ne yaparsınız?***

- 
- ⦿ Söylediđi sözleri hak etmediğinizi ve böyle davranmasının sizi üzdüğünü söyleyebilirsiniz.
  - ⦿ Kötü sözün sahibine ait olduğunu söyleyip ortamdan uzaklaşabilirsiniz.
  - ⦿ Aranızda yaşanan anlaşmazlığı çözmek için arkadaşlarınızdan arabuluculuk yapmasını isteyebilirsiniz.
  - ⦿ İfade etmenize rağmen arkadaşınız size kötü sözler söylemeye devam ediyorsa yetişkin desteği alabilirsiniz.

“

*Adına sosyal medya hesabı  
açılıp izinsiz paylaşımında  
bulunulan arkadaşınız için  
ne yaparsınız?*

- 
- © Durumu arkadaşınıza hemen bildirmelisiniz.
  - © Ebeveynlerinizi ve yardım alabileceğiniz kişileri bu durumdan haberdar etmelisiniz.
  - © ***Siber şiddeti yapan kişiyi tanıyorsanız, bunun bir suç olduğunu ve cezai işlem gerektiğini bildirmelisiniz.***
  - © Şiddet yapan kişiyi tanımiyorsanız bu durumu yapan kişilerin tespit edilmesine yardımcı olup cezai sorumluluğu almalarını sağlamalısınız.





**Şiddet kullanarak durumu halletmeye çalıştığımız zamanlarda, haklı olsak bile haksız duruma düşebiliriz.**

**Hayal kırıklıklarımızı, öfkelerimizi, eleştirilerimizi kendimizi kaybetmeden, kavga etmeden açıklamanın yollarını öğrenmeliyiz.**





# ÖFKEMİZİ KONTROL EDEBİLİRİZ!

- Derin derin nefes alalım.
- İçimizden 10 a kadar sayalım.
- Kendimize “sakin ol” diyelim.
- Arkadaşımıza öfkelenmediğimizi, konuşmaya ara vermek istediğimizi söyleyelim.
- Öfkemiz devam ediyorsa bulunduğumuz ortamdan uzaklaşalım.
- Sakinleşince arkadaşımızla sorun ve çözüm yolları hakkında konuşalım.

# Doğru İletiřim Kuruyorum 😊

⦿ Arkadaşlarınızın yüzüne bakarak konuşun.

⦿ Sakin bir şekilde konuřun.

Dinlediđinizi belli edin.

⦿ Daha iyi anlamak için sorular sorun.

⦿ Duygularınızı ifade etmekten çekinmeyin.

⦿ Herkesin hata yapabileceđini kabul edin.

⦿ **Hata yaptığınızda özür dileyin.**



**SON OLARAK;**

## **Başa Çıkamadığımız Durumlarda Destek**

- Yaşadığımız olumsuz durumlarda arkadaşlarımızın desteğini alabilir, gerektiğinde arkadaşlarımıza destek olabiliriz.
- Başınıza gelen olumsuz durumları ailenizle paylaşabilir ve onlardan yardım alabilirsiniz.
- Tek başımıza halledemediğimiz konularda öğretmenlerinizden ve okul idarecilerinden yardım isteyebilirsiniz.
- Başa çıkmakta zorlandığımız durumlarda Rehberlik Servisinden destek alabilirsiniz.

**GÜVENDE  
KALABİLMEK İÇİN  
GEREKLİ GÜVENLİK  
NUMARALARINI  
KAYDET**

***Ambulans: 112***

***Polis:112***

***İtfaiye:112***



TEŐEKKÜRLER



## KAYNAKÇA

1. Bahçivan-Saydam R. ve Gençöz T. Aile ilişkileri, ebeveyn çocuk yetiştirme tutumu ve kendilik değerinin gençler tarafından belirtilen davranış problemleri ile olan ilişkisi. Türk Psikoloji Dergisi 2005; 20:61–74

2. Kazancı, D.(2010) Evliliklerinde Maruz Kaldıkları Şiddet Nedeniyle Kadın Sığınma Evinde Barınan Kadınların Kaygı ve Depresyon Düzeyleri

© 3. unicef.org